
Maturitní témata z předmětu KOSMETIKA
obor 69 - 41 - L/ 01 Kosmetické služby, ŠVP Kosmetička
školní rok 2026/2027

- 1. Anatomie kůže – pokožka, škára a podkožní vazivo**
Popiš anatomii kůže, vysvětli význam jednotlivých vrstev kůže, kožní film, funkce kůže.
- 2. Estetická úprava obličeje**
Dekoratívni úprava obličeje, přípravky dekorativní kosmetiky, úprava obočí a řas.
- 3. Peeling, způsoby epilace dočasné a trvalé**
Druhy peelingu, přípravky určené k peelingu, způsoby epilace a přípravky určené k epilaci, hypertrichóza, kontraindikace, rohová vrstva, keratinizace.
- 4. Odborná diagnostika pleti, kartotéční záznam**
Kosmetická diagnóza, popis odchylek od normy, kartotéční záznam.
- 5. Projevy a léčba kožních chorob, dermatologie**
Subjektivní a objektivní projevy na kůži a sliznici, morfologie, význam dermatologie v kosmetice, léčba celková, místní, chirurgická, fyzikální.
- 6. Typy pletí – suchá, normální, mastná, mastná s komedony**
Pleť stárnoucí a citlivá – úbytek BAL v pleti, reaktivita kůže, pleť smíšená.
- 7. Pedikúra, odborná a domácí péče o nohy**
Způsoby pedikúry, masáž nohy, chorobné projevy dolních končetin a nehtů, Historie pedikúry, ortopedické pomůcky, kosmetické přípravky k péči o nohy.
- 8. Přístrojová technika v kosmetické péči a novinky v péči o pokožku celého těla**
Výhody a využití kosmetických přístrojů v kosmetické péči, kontraindikace ošetření.
- 9. Adnexa kožní**
Stavba a uložení adnexy kožní, poruchy a funkce adnexy kožní, choroby adnexy kožní.
- 10. Vnější a vnitřní vlivy působící na stav kůže**
Vlivy mechanické, termické, klimatické, chemické, biologické, vliv teplé a studené vody vliv hormonální a nervové soustavy na stav kůže.
- 11. Kosmetické masáže, kontraindikace masáže**
Druhy masáží, masážní přípravky, gradační křivka, účinky masáže, volba masáže dle účelu.
- 12. Silice, oleje, vosky - rostlinné, živočišné a syntetické v kosmetických přípravcích**
Uplatnění v kosmetických přípravcích, jejich účinek na kůži, minerální látky, vitamíny
- 13. Kosmetické masky a jejich volba dle kosmetické diagnózy**
Účinky a konzistence kosmetických masek, účinné BAL v kosmetických maskách, výběr masek dle kosmetické diagnózy.
- 14. Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, hygiena práce, požární prevence**
Provozní řád, sterilizace dezinfekce, dezinfekční přípravky, ochranné pomůcky, kontaminovaný odpad, uskladnění kosmetických přípravků.

- 15. Kontraindikace v kosmetické péči – celkové, místní**
Infekční kožní choroby, neinfekční kožní choroby v akutním stavu, integrita kůže.
- 16. Manikúra, nemoci nehtů na rukou**
Anatomie nehtu, způsoby manikúry, péče o ruce – peeling, masáže, kosmetické přípravky na ruce, choroby horních končetin a nehtů.
- 17. Povrchové čištění pleti, způsoby změkčení pleti, způsoby čištění pleti**
Přípravky k čištění pleti – pleťová mléka, tonika, pleťové vody, způsoby změkčení pleti, způsoby čištění pleti, dodržování hygienických a bezpečnostních zásad.
- 18. Vonné látky, parfémy, toaletní vody, deodoranty, antiperspiranty, SPF**
Způsoby získávání rostlinných silic, využití v kosmetice, rizikové vonné látky, vonná kompozice, parfemace kosmetických přípravků, alergické reakce.
- 19. Alergie, alergeny, choroby z přecitlivělosti**
Projevy a typy alergických reakcí na kůži, druhy alergenů, prevence, léčba.
- 20. Imunita, zánět**
Imunita vrozená, získaná, imunitní mechanismy našeho organismu, vliv imunitního systému na stav kůže. Vznik zánětu, příznaky zánětu, druhy a léčba zánětu.
- 21. Plastická chirurgie, spolupráce kosmetičky s dermatologem**
Estetická chirurgie, augmentace, mammaplastika, operace očních víček, rinoplastika, omlazení krevní plazmou, face lifting, aplikace kyseliny hyaluronové, botoluxinu.
- 22. Profesionální kožní choroby, zdravý životní styl, prevence kožních onemocnění**
Profesionální stigmata.. Objektivní a subjektivní příznaky onemocnění, léčba.
- 23. Hyperpigmentace, keratinizace, hydratace pleti, nádory kůže, jizvy**
Tvorba pigmentu, způsoby zmírnění pigmentových skvrn, zvýšená tvorba rohové vrstvy, lupénka, přirozená hydratace, hydratační látky, maligní a benigní nádory.
- 24. Kosmetologie, kosmetické přípravky – jejich obsah a druhy kosmetických látek**
Látky povolené, nepovolené, povolené s omezením, trvanlivost kosmetických přípravků, funkční, specifické a biologicky aktivní látky, pigmenty, mýdla.
- 25. Proces stárnutí kůže, biologicky aktivní látky těla vlastní, narušení integrity kůže - vstup pro patogeny, vitamíny**
Civilizační faktory, přírodní faktory - sluneční záření, rozdělení vitamínů a jejich význam pro naše zdraví, infekční onemocnění, poradenská činnost.

Schválil dne: 14.9.2026 *Marcelina*

Ředitelka SOŠ a SOU: Mgr. Marcela Martincová

Předmětová komise: *Kučerová*

Vypracovala: Mgr. Renata Richterová Tučková *Ri.Tu.*